PREFEITURA MUNICIPAL DE LOBATO

DEPARTAMENTO DE EDUCAÇÃO - ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – AGOSTO 2026

ESCOLA MUNICIPAL ELIAS ABRAHÃO ENSINO FUNDAMENTAL



REFEIÇÃO/DIA	SEGUNDA-FEIRA 03/08	TERÇA-FEIRA 04/08	QUARTA-FEIRA 05/08	QUINTA-FEIRA 06/08	SEXTA-FEIRA 07/08
CAFÉ DA MANHA 07h20min	-Pão francês c/manteiga -Chá mate -Leite com cacau	- Pão caseiro -Chá mate -Leite com cacau	-Pão francês c/manteiga -Chá mate -Leite com cacau	-Biscoito -Chá mate -Leite com cacau	-Pão francês c/manteiga -Chá mate -Leite com cacau
ALMOÇO 10h00min	- Arroz e feijão - Farofa de ovos e legumes - Salada -Fruta	-Arroz e feijão -Frango ao mo -Salada -Fruta	-Arroz e feijão -Carne cozida -Salada -Fruta	- Arroz e feijão - Carne suína - Salada -Fruta	- Arroz e feijão -Carne moída colorida -Couve -Fruta
LANCHE DA TARDE I INTEGRAL 12h00min					
LANCHE DA TARDE GERAL 15h00min	- Canjiquinha com frango - Salada -Fruta	-Macarrão com carne moída - Salada -Fruta	-Canjica -Fruta	- Galinhada	-Bolo de fubá -Chá mate -Fruta



PREFEITURA MUNICIPAL DE LOBATO

DEPARTAMENTO DE EDUCAÇÃO - ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – AGOSTO 2026

ESCOLA MUNICIPAL ELIAS ABRAHÃO ENSINO FUNDAMENTAL



REFEIÇÃO/DIA	SEGUNDA-FEIRA 10/08	TERÇA-FEIRA 11/08	QUARTA-FEIRA 12/08	QUINTA-FEIRA 13/09	SEXTA-FEIRA 14/08
CAFÉ DA MANHA 07h20min	-Pão francês c/manteiga -Chá mate -Leite com cacau	- Pão caseiro -Chá mate -Leite com cacau	-Pão francês c/manteiga -Chá mate -Leite com cacau	-Biscoito -Chá mate -Leite com cacau	-Pão francês c/manteiga -Chá mate -Leite com cacau
ALMOÇO 10h00min	- Arroz e feijão - Ovos cozidos temperado - Salada -Fruta	- Arroz e feijão -Frango ao mo -Couve -Fruta	- Arroz e feijão - Leitoa no tacho -Mandioca -Salada -Fruta	-Sopa de Macarrão com (carne em moída) - Salada -Fruta	-Arroz e feijão -Carne cozida -Salada -Fruta
LANCHE DA TARDE I INTEGRAL 12h00min					
LANCHE DA TARDE GERAL 15h00min	-Polenta com carne moída -Salada -Fruta	- Arroz temperado -Salada -Fruta	- Arroz e feijão - Leitoa no tacho -Mandioca -Salada -Fruta	-Galinhada -Salada -Fruta	-Torta de carne moída e legumes -Suco natural -Fruta



PREFEITURA MUNICIPAL DE LOBATO

DEPARTAMENTO DE EDUCAÇÃO - ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – AGOSTO 2026

ESCOLA MUNICIPAL ELIAS ABRAHÃO ENSINO FUNDAMENTAL



REFEIÇÃO/DIA	SEGUNDA-FEIRA 17/08	TERÇA-FEIRA 18/08	QUARTA-FEIRA 19/08	QUINTA-FEIRA 20/08	SEXTA-FEIRA 21/08
CAFÉ DA MANHA 08h00min	-Pão francês c/manteiga -Chá mate -Leite com cacau	- Pão caseiro -Chá mate -Leite com cacau	-Pão francês c/manteiga -Chá mate -Leite com cacau	-Biscoito -Chá mate -Leite com cacau	-Pão francês c/manteiga -Chá mate -Leite com cacau
ALMOÇO 10h00min	FERIADO MUNICIPAL	- Arroz e feijão - Farofa de ovos e legumes - Salada -Fruta	- Arroz e feijão -Linguiça Assada - Salada -Fruta	-Arroz e feijão -Carne suína com mandioca -Couve -Fruta	- Polenta com carne moída ou sopa - Salada - Fruta
LANCHE DA TARDE I INTEGRAL 12h00min					
LANCHE DA TARDE GERAL 15h00min	FERIADO MUNICIPAL	- Canjiquinha com frango -Salada -Fruta	-Macarrão com carne moída -Salada -Fruta	- Arroz temperado com carne e legumes -Fruta	-Bolo de cacau -Chá mate -Fruta



PREFEITURA MUNICIPAL DE LOBATO

DEPARTAMENTO DE EDUCAÇÃO - ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – AGOSTO 2026

ESCOLA MUNICIPAL ELIAS ABRAHÃO ENSINO FUNDAMENTAL



REFEIÇÃO/DIA	SEGUNDA-FEIRA 24/08	TERÇA-FEIRA 25/08	QUARTA-FEIRA 26/08	QUINTA-FEIRA 27/08	SEXTA-FEIRA 28/08
CAFÉ DA MANHA 08h00min	-Pão francês c/manteiga -Chá mate -Leite com cacau	- Pão caseiro -Chá mate -Leite com cacau	-Pão francês c/manteiga -Chá mate -Leite com cacau	-Biscoito -Chá mate -Leite com cacau	-Pão francês c/manteiga -Chá mate -Leite com cacau
ALMOÇO 10h00min	- Arroz e feijão - Ovos cozidos temperado - Salada -Fruta	-Arroz e feijão - Carne cozida c/ legumes -Salada -Fruta	-Arroz temperado com carne e legumes - Salada folhas -Fruta	- Arroz e feijão - Frango ao mo c/ batata -Salada -Fruta	-Macarrão com carne em moída - Salada -Fruta
LANCHE DA TARDE I INTEGRAL 12h00min					
LANCHE DA TARDE GERAL 15h00min	-Polenta com carne moída -Salada -Fruta	-Galinhada -Salada -Fruta	-Bolacha caseira - Iogurte - Fruta	-Sopa de Macarrão com (carne em moída) - Salada -Fruta	- Pão com carne moída -Chá mate -Fruta



PREFEITURA MUNICIPAL DE LOBATO

DEPARTAMENTO DE EDUCAÇÃO - ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – AGOSTO 2026

ESCOLA MUNICIPAL ELIAS ABRAHÃO ENSINO FUNDAMENTAL



OBS 1.: MUDANÇA NO CARDAPIO SOMENTE COM AUTORIZAÇÃO DA NUTRICIONISTA. COM RESSALVA DAS HORTALIÇAS E AS FRUTAS DEVEM SER FEITAS DE ACORDO COM A DISPONIBILIDADE SEM DEIXAR ESTRAGAR, NÃO HAVENDO PROBLEMAS EM ALTERAR OS DIAS.

OBS 2.: ESTE CARDÁPIO PODERÁ SOFRER ALTERAÇÕES DEVIDO POSSÍVEIS DOAÇÕES RECEBIDAS PELO PROGRAMA DO MESA BRASIL, OU O MESMO TAMBÉM PODERÁ SER ALTERADO POR REMANEJAMENTO DE FUNCIONÁRIOS E FUNCIONAMENTO DA ESCOLA.

OBS 3.; ALUNOS COM DOENÇA CELIACA, CRIANÇAS COM INTOLERANCIA A LACTOSE, ALERGIA A PROTEINA DO LEITE, ALERGIA A OVO. ALIMENTAÇÃO PREPARADA SEPARADAMENTE PARA ALUNO CELIACO.

Keila Mara de Brito
CRN 5879 / PR
NUTRICIONISTA

